

ГАЗЕТА КОСТРОМСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ

# КАРАВАЕВЕЦ

№ 8-9 (1703-1704) ДЕКАБРЬ 2019 года

Цена свободная

Дорогие студенты,  
преподаватели,  
сотрудники академии!

Примите самые искренние и теплые  
поздравления с Новым, 2020, годом и Рож-  
деством Христовым!

Совсем скоро куранты на Спасской башне опо-  
вестят нас о наступлении Нового года.

Всякий раз, когда мы перешагиваем порог Нового  
года, становится особенно радостно. В сердце каждого из  
нас вновь начинает томиться сладкое и волшебное ожидание  
чуда и рождается надежда снова пережить сказку, по-новому  
почувствовать детскую радость и счастье. Перечеркнув ошибки  
прошлого, мы, полные новых надежд и устремлений, готовимся сде-  
лать шаг в новую жизнь, увидеть мир совершенно другими глазами.

Волшебство новогодней ночи привносит в наши жизни только самые  
яркие и счастливые эмоции. Это замечательное время, чтобы загадать самые  
сокровенные желания.

В преддверии этого волшебного праздника хотелось бы пожелать всем уютной,  
теплой, а главное, доброжелательной атмосферы в наших сердцах, семьях и,  
конечно же, в академии! Ведь взаимопонимание между родителями и детьми, пре-  
подавателями и студентами — это главный залог нашего успеха. Пусть каждая  
мечта действительно станет реальностью.

От всей души желаю вам, вашим близким здоровья, радости, счастья, удачи.

С.Ю. Зудин, ректор академии.

С Новым годом!



**КОРОТКО О ГЛАВНОМ**

• • •

**Получен новый статус**

**П**о решению Минсельхоза на основании результатов комплексной оценки эффективности деятельности Костромская государственная сельскохозяйственная академия признана опорным вузом региона. Она получила этот статус наряду с еще 31 аграрным вузом России.

Необходимо отметить, что профильное Министерство проверило все российские сельскохозяйственные вузы более чем по 40 показателям, включаяющим образовательную, научно-исследовательскую, международную, финансово-хозяйственную деятельность. По результатам проверки был сформирован рейтинг из трех групп – лидеры, опорные вузы и высшие учебные заведения, требующие оптимизации.

«КГСХА обладает показателями образовательной и научной продуктивности, сопоставимыми с крупными российскими учреждениями высшего образования разных отраслей и сфер деятельности, развитой опытно-производственной базой и инновационными научными разработками для внедрения в массовое производство», – говорится в комментариях Минсельхоза России.

**Событие года**

**Ц**ентральным событием в жизни Костромской государственной сельскохозяйственной академии в уходящем году стали юбилейные мероприятия, посвященные 70-летию со дня основания вуза.

Образованная в далеком 1949 году, академия прошла долгий и яркий путь становления и развития, став кузницей кадров не только для агропромышленного комплекса, но и для многих отраслей нашей страны.

Сейчас это ведущий научно-образовательный и методический центр Нечерноземья, разработавший и внедривший большое количество передовых технологических решений. Из стен академии выпускаются знающие производственники, умелые руководители, предприниматели, творчески мыслящие специалисты, формирующие новый облик села, благотворно влияющие на культуру, образованность, уклад жизни российской глубинки.

Здесь учат уважать трудовые традиции и осваивают новейшие цифровые технологии, которые приходят в сельхозпроизводство. Об этом говорилось на торжественном мероприятии, посвященном юбилею вуза. В этот день в зале собрались ветераны академии, выпускники, студенты, преподаватели, сотрудники и преподавателям академии были вручены ведомственные и областные награды.

**Создана селекционно-генетическая лаборатория**

**В** Костромской ГСХА по инициативе ректората и департамента АПК Костромской области, при финансовой поддержке директора ООО НПФ «Костромская медтехника» А.И. Герасимова и методическом руководстве д.б.н., профессора РАН, зав. лабораторией молекулярной иммунологии института иммuno-логии ФМБА России И.А. Кофиади на базе регионального информационного селекционного центра (директор – к.в.н., доцент И.И. Кузьменков) создана лаборатория молекулярно-генетической экспертизы (зав. лабораторией – к.б.н. И.Ю. Подречнева).

Основные задачи, которые поставлены перед ней, это тестирование животных по генам молочной и мясной продуктивности, особенно по брендовым признакам – резистентность к заболеваниям по



генам, наносимым вред здоровью животных, а также экономический ущерб отрасли. В перспективе планируется проводить такие исследования в овцеводстве, рыбоводстве, кинологии и фелинологии.

Проделана огромная работа по созданию необходимых зон для выделения образцов ДНК и определения конкретных генов по современным методикам. Было приобретено высокотехнологичное оборудование, позволяющее анализировать и выявлять гены сельскохозяйственных животных. Все оборудование импортного и отечественного производства, широко используется в лабораториях аналогичного профиля России. Определен штат сотрудников, который представлен молодыми перспективными специалистами, за плечами которых обучение в магистратуре и аспирантуре, некоторые имеют ученые степени и звания.



**П**одготовка специалистов, способных успешно решать задачи развития науки и производства, возможна лишь при условии связи учебно-воспитательного процесса с научно-исследовательской деятельностью. Вместе с тем исследования и разработки, ведущиеся в вузах, являясь фактором качественной подготовки специалистов, выполняют и традиционную функцию, связанную с решением важнейших научно-технических проблем развития общества.

По мнению В.И. Вернадского, лишь сознание неразрывности научной работы с правильно поставленным преподаванием становится господствующим в академической среде.

Вуз без науки, как и преподаватель вуза, не занимающийся научно-исследовательской работой это нонсенс и несомненно ни со статусом вуза, ни со статусом вузовского преподавателя. Научную работу преподавателя надо рассматривать как его инвестиции в человеческий и социальный капитал, отдача от которых может быть реализована им и в других областях деятельности, в частности, педагогической.

Исследовательская деятельность представляет собой комплексный целенаправленный процесс изучения преподавателем существующего опыта какой-либо научной сферы, после чего преподаватель занимается созданием, распространением научных нововведений. Научная деятельность преподавателя развивает не только его профессиональные навыки, но и качество образования в вузе в целом. Чем больше преподаватели занимаются исследовательской деятельностью, тем выше уровень конкурентоспособности вуза.

На электроэнергетическом факультете научная деятельность была и остается важнейшим направлением. Научными исследованиями в той или иной мере занимаются все преподаватели факультета. На факультете действуют две научные школы: под руководством доктора технических наук, профессора, заведующего кафедрой информационных технологий в электроэнергетике Солдатова Валерия Александровича и под руководством доктора технических наук, профессора, профессора кафедры электроснабжения и эксплуатации электрооборудования Попова Николая Малафеевича.

Большую научную работу ведет Солдатов Валерий Александрович. Он в 1976 году закончил Кишиневский политехнический институт. С 1976 года по 1999 год (не считая службы в армии 1978-1980 годы) работал в Институте энергетики Академии наук Молдавии. Прошел путь от младшего до главного научного сотрудника. В 1987 году защитил кандидатскую диссертацию, а в 1993 году – докторскую. В 2009 году получил звание доцента, а в 2010 году – профессора.

Стаж научно-педагогической деятельности составляет 41 год, в том числе стаж педагогической работы в вузе – 20 лет.

Круг научных интересов включает следующие темы: оптимизация параметров и режимов электрических сетей; управление режимами электрических сетей; расчет потерь электроэнергии; расчет сложных несимметричных режимов электрических сетей в фазных координатах; расчет электрических и магнитных полей многофазных линий; методы определения места повреждений в распределительных электрических сетях. На указанные темы им лично разработаны программы расчета на ЭВМ, которые внедрены в научных, проектных, эксплуатационных и учебных организациях.

## Научные исследования в вузе – необходимый элемент деятельности преподавателей и обучения студентов

Круг научных интересов включает следующие темы: оптимизация параметров и режимов электрических сетей; управление режимами электрических сетей; расчет потерь электроэнергии; расчет сложных несимметричных режимов электрических сетей в фазных координатах; расчет электрических и магнитных полей многофазных линий; методы определения места повреждений в распределительных электрических сетях. На указанные темы им лично разработаны программы расчета на ЭВМ, которые внедрены в научных, проектных, эксплуатационных и учебных организациях.

В Костромской государственной сельскохозяйственной академии работает с 1999 года. Уделяет большое внимание научно-исследовательской работе студентов. Ежегодно под его руководством работает секция «Электроэнергетика» студенческой научной конференции.

Им опубликовано 300 научно-методических работ, из них 270 научных и 30 учебно-методических.



Под руководством В.А. Солдатова защищены 5 кандидатских диссертаций и 1 докторская. Сейчас на кафедре успешно обучаются аспиранты и студенты уровня магистратуры.

За время работы создана целая научная школа по теме: «Расчет и обнаружение аварийных режимов в распределительных электрических сетях 0,38-6-10-35 кВ» в рамках специальности 05.20.02 – «Электротехнологии и электрооборудование в сельском хозяйстве». Решены основные теоретические вопросы и написаны соответствующие программы. Показана высокая эффективность разработанных методов определения места повреждений. Их можно реализовать в качестве математического аппарата для современных микропроцессорных приборов по обнаружению места аварии.

Сфера его научных интересов: релейные защиты и управление электрическими сетями 0,38...35 кВ и потребителями. За 50-летнюю научно-педагогическую деятельность получил 25 авторских свидетельств на изобретения и 30 патентов на полез-



Научную школу на факультете также имеет Попов Николай Малафеевич. Он окончил Уральский политехнический институт им. С.М. Кирова (г. Свердловск) в 1962 году. После института за 7 лет производственной деятельности прошел путь от электромонтера-релейщика до начальника релейной службы ТЭЦ «Уралвагонзвод», затем работал начальником крупной подстанции 330/220/154/35/10 кВ «Трихаты» на Украине. По конкурсу был избран преподавателем в Азово-Черноморский институт механизации и электрификации сельского хозяйства (г. Зерноград), где прошел путь от ассистента до заведующего кафедрой электрических машин. В 1977 году защитил кандидатскую диссертацию «Вопросы совершенствования токовых релейных защит распределительных сетей 6...35 кВ» в Уральском политехническом институте.

С 1985 года работает в Костромской ГСХА доцентом, заведующим кафедрой электрических машин, деканом факультета, заведующим кафедрой электроснабжения. В 2006 году защитил докторскую диссертацию «Повышение надежности электроснабжения сельского хозяйства путем совершенствования релейных защит от аварийных режимов в сетях 0,38...35 кВ», в 2010 году получил звание профессора по кафедре электроснабжения. Им подготовлено 5 кандидатов наук, был руководителем дипломных и выпускных работ у 280 студентов Костромской ГСХА.

За развитие факультета в 1999 году ему присвоено звание «Почетный работник высшего образования». В 2009 году за подготовку специалистов высшей квалификации награжден знаком «Заслуженный работник высшей школы».

Сфера его научных интересов: релейные защиты и управление электрическими сетями 0,38...35 кВ и потребителями. За 50-летнюю научно-педагогическую деятельность получил 25 авторских свидетельств на изобретения и 30 патентов на полез-

ные модели. Соавторами изобретений и патентов являются 7 студентов и 6 аспирантов. Опубликовал свыше 150 научных работ.

Опытные образцы изобретений внедрялись в Зерноградских электрических сетях «Ростовэнерго», в Кавминводских электрических сетях «Ставропольэнерго», в учебном процессе Азовско-Черноморского института механизации и электрификации сельского хозяйства, в ОПХ «Минское» Костромского района, в учебном процессе Костромской ГСХА.

Научная деятельность играет большую роль в работе доктора педагогических наук, доцента, профессора кафедры физики и автоматики, помощника проректора по учебной работе (по инновационным технологиям обучения) Мамаевой Ирины Алексеевны. И.А. Мамаева работает в Костромской ГСХА более 25 лет, начала работу в должности старшего преподавателя, продолжила в должности доцента, профессора, дважды становилась заведующим кафедрой физики. Результаты научной деятельности нашли отражение в большом количестве статей в научных журналах, в мате-



риалах конференций, сборниках научных трудов: И.А. Мамаева имеет более 170 опубликованных научных, научно-методических и учебно-методических работ, в e-library размещено более 50, из них 3 статьи – в ядре РИНЦ, 20 – в журналах из перечня ВАК. Ею в соавторстве получены два авторских свидетельства на изобретения, два свидетельства о государственной регистрации продуктов научной деятельности. В 2006 году успешно защищена докторская диссертация. Кроме этого И.А. Мамаева зарекомендовала себя и экспертом в научной деятельности: она в течение 8 лет работала по направлениям 13.00.01 и 13.00.08 в Диссертационном совете Московского государственного агронженерного университета им. В.П. Горячкина (до преобразования его в РГАУ-МСХА им. К.Тимирязева),

неоднократно выступала официальным оппонентом по докторским и кандидатским диссертационным исследованиям в Московском педагогическом государственном университете, готовила отзывы ведущих организаций и на авторефераты научных работ, рецензии на научные труды конференций. И.А. Мамаева является заместителем председателя регионального экспертного совета Российского фонда фундаментальных исследований. Имея большой опыт научной работы, И.А. Мамаева всегда делится им с преподавателями и студентами, проводит консультации в области научной методологии исследований и мастер-классы по систематизации научных знаний.

Существенные достижения на научном поприще имеет кандидат экономических наук, доцент, заведующий кафедрой электроснабжения и эксплуатации электрооборудования Васильков Алексей Анатольевич.

А.А. Васильков работает в Костромской ГСХА с 2009 года. В 1993 году окончил факультет электрификации и автоматизации сельского хозяйства Костромского государственного сельскохозяйственного института. Присуждена квалификация инженер – электрик по специальности «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства». В 2000 году окончил экономический факультет Ярославской государственной сельскохозяйственной академии. Присуждена квалификация экономист по специальности «Экономика и управление аграрным производством».

Ученая степень кандидата экономических наук присуждена в 2009 году решением диссертационного совета при Владимирском государственном университете.

С 2009 года по 2018 год работал доцентом на кафедре электропривода и электротехнологий, с мая 2018 года по настоящее время – в должности заведующего кафедрой. Стаж научно-педагогической работы в образовательных организациях высшего образования составляет 14 лет, в том числе стаж педагогической работы – 9 лет.

За время работы опубликовано 49 научных работ, в том числе 11 статей в изданиях, рекомендованных ВАК.

В 2018 году было присвоено учено звание «доцент». С февраля 2017 года по совместительству является руководителем академической лаборатории электротехнологий и вентиляционных систем.

А.А. Васильков принимает участие в качестве члена жюри, председателя в региональном этапе конкурса профессионального мастерства «15.00.00 – Машиностроение». Принимал участие в качестве эксперта на III



открытом региональном чемпионате «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)» Костромской области в компетенции «Электромонтаж».

Под руководством А.А. Василькова были подготовлены научные студенческие работы, получившие признание на различных научных площадках: двадцать втором Московском Международном Салоне изобретений и инновационных технологий «Архимед» (2019 г.) (3-е место); пятнадцатом Салоне «Новое время» в г. Севастополе (2019 г.) (1-е место); региональной выставке-конкурсе научно-технических работ, изобретений, современных разработок и рационализаторских проектов «Инновационный потенциал молодежи Костромской области» (2018 г.) (1-е место); региональном конкурсе молодежных инновационных научно-технических проектов в рамках программы «УМНИК» (2016-2017 гг.); областном форуме научной молодежи «Шаг в будущее» (2017, 2018, 2019 гг.) и студенческих конференциях Костромской ГСХА.

Подано 2 заявки на регистрацию патента.

Продолжателями научных традиций факультета являются преподаватели: Д.М. Олин, И.В. Бушуев, А.В. Смирнов, Н.А. Климов, А.С. Яблоков, Т.М. Богданова, А.В. Рожнов, М.И. Мелешко, М.С. Етов, Л.А. Попутникова, Н.Н. Журавлева, Е.А. Красильщик, Е.А. Залепина, Т.А. Водопьянова, Э.И. Чугунова, И.И. Гнутова, Е.Н. Березовская и др.

Поздравляя с Днем факультета, желаем всем крепкого здоровья, творческих успехов, благополучия.

**Н.А. Климов,**  
к.т.н., доцент, зам. декана  
электроэнергетического  
факультета по НИР.

## СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

## Наша группа

Жизнь нашей студенческой группы очень насыщена и разнообразна. В группе – парни и девушки, обучающиеся по направлению 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет по отраслям», студенты дружные, сплоченные.

Прошлый год был для них годом знакомства друг с другом, с преподавателями, студентами, факультетом, академией, шло привыкание к учебному процессу в вузе. Для вовлечения студентов первого курса в жизнь академии кафедрой была организована встреча с начальником отдела по воспитательной и социальной работе В.В. Нетужиловым, который рассказал обо всех направлениях культурно-массовой, спортивной, волонтерской работы в вузе, а также о направлениях социальной поддержки студентов.

На кураторских часах мы обсуждаем успеваемость, студенты рассказывают о своих проблемах, и мы сообща пытаемся их решать. За время учебы ребята посетили музей истории п. Караваево, где по фотографиям и подлинным документам озна-

комились с историческими фактами жизни племени завода «Караваево» и Костромского сельскохозяйственного института (академии).

В конце прошлого учебного года была организована поездка в «Русскую деревню Русиново» Красносельского района. На территории деревни есть мельница, со смотровой площадки которой видны красивые окрестности, три музея, в которых собраны картины московской художницы, фарфоровая посуда, старинные вещи, утварь. Экскурсовод Анна Николаевна рассказала об истории деревни. Завершилась экскурсия в столовой чаепитием с блинами.

В группе появились уже свои добрые традиции, одна из них – отмечать День именинника. Конечно, главное – это учеба, но и без продуманного, интересного отдыха студентам не обойтись.

Сейчас идет второй год обучения студентов группы в академии. Несмотря на то, что все ребята ответственно подходят к учебе, появились свои лидеры. Хочу отметить серьезное отношение к учебному процессу С. Петровой, Е. Куликова, М. Полозовой, Е. Горевой, С. Беловой. Активно участвует в жизни группы П. Юрманова.



Поздравляю студентов своей группы с наступающим Новым годом, желаю крепкого здоровья, интересной, насыщенной студенческой жизни, а также успешно сдать предстоящую сессию.

**Л.А. Хомутова, доцент кафедры менеджмента и права, куратор 226 группы.**

## В РАМКАХ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

## Интересная профессия



В МКДОУ «Детский сад «Солнышко» поселка Караваево» реализуется проект по ранней профориентации детей дошкольного возраста «Калейдоскоп профессий». В рамках данного проекта в целях формирования у детей профориентационного интереса в системе образования к различным профессиям детский сад заключил соглашение о сотрудничестве с Костромской ГСХА.

Наибольший интерес у детей вызвала профессия «Кинолог». Для более подробного ознакомления воспитанников с этой профессией была организована встреча со студентами-кинологами 3-го курса.

Первая встреча состоялась в начале апреля и проходила на территории вивария. Студенты-кинологи познакомили детей со своими собаками, показали, как проходит тренировка. Выполняли команды: «стоять», «сидеть», «место», «апорт».

Собаки показали мастерство сыскного дела: искали по запаху детские сапоги и перчатки. Дети и сами приняли участие в тренировке, отдавали собакам команды, угождали «вкусняшками», играли с ними, водили на поводке.

Дети были в восторге от встречи, они с неподдельным интересом обсуждали встречу с кинологами. Стали приносить из дома игрушки собак различных пород, играли с ними, дрессировали, ухаживали; книги о собаках; строили из конструктора тренировочные площадки; рисовали собак.



Воспитатели поддержали инициативу детей и помогли создать развивающую среду в группе, организовали уголок «Кинолог», в котором разместили альбомы: «Такие разные породы собак», «Собачьи профессии»; книги о собаках, атрибуты для сюжетно-ролевой игры «Уход за питомцем», макет «Тренировочная площадка для собак».

Также подобраны пальчиковые игры про собак, приобретена коллекция игрушек «Собаки разных пород».

В конце мая ребята снова встретились с так полюбившимися им собаками и студентами-кинологами из академии. В теплый, солнечный день встречу организовали на тренировочной площадке. Воспитанникам показали работу собак на полосе препятствий, дети с нетерпением ждали, когда им разрешат погладить собак, поиграть, побегать с ними, угостить и потренировать четвероногих любимцев. Вечером дети наперебой рассказывали родителям о необычной экскурсии, новых знакомствах и ярких впечатлениях.

**PS:** Теперь дети точно знали, что кинологи работают с собаками, а не снимают кино.

**О.В. Нужина, воспитатель,  
Т.А. Зимина, старший воспитатель.**

## Если нужна помощь

В МКДОУ «Детский сад «Солнышко» поселка Караваево» функционирует консультационно-методический пункт, оказывающий информационно-методическую, психологическую, педагогическую, диагностическую и консультативную помощь родителям (законным представителям) детей, получающих дошкольное образование в форме семейного образования.

**Цель консультационно-методического пункта:** – обеспечение воспитания и развития детей, получающих дошкольное образование в форме семейного образования, оказание профессиональной методической, психологической, диагностической и консультативной помощи их родителям (ч.3 ст. 64 Федерального Закона от 29.12.2012 года № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

**Формы деятельности консультационно-методического пункта:** организация теоретических и практических семинаров; индивидуальные и групповые консультации по запросу родителей.

Организация помощи родителям (законным представителям) строится на основе интеграции деятельности специалистов учреждения: учителя-логопеда, педагога-психолога, старшего воспитателя, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре.

## Порядок обращения родителей в консультационно-методический пункт

Для получения консультационной помощи необходимо: предварительно записаться по телефону +7(4942)661-868; направить заполненную форму обращения на электронную почту детского сада solnyshko-karavaevo@mail.ru.

Для получения консультационной помощи необходимо иметь документ, удостоверяющий личность с подтверждением

статуса родителя (законного представителя) несовершеннолетнего ребенка.

**График работы консультационно-методического пункта:** четверг с 17.00 до 18.00 ч.

**Информация о консультационно-методическом пункте:** мы находимся по адресу: Костромской район, поселок Караваево, ул. Учебный городок, 27.

**Руководитель центра:** Карпова Татьяна Михайловна.

Консультационно-методический пункт реализует следующие задачи: обеспечение доступности дошкольного образования; обеспечение единства и преемственности семейного и дошкольного воспитания; выравнивание старших возможностей воспитанников и детей, получающих дошкольное образование в форме семейного образования, при поступлении в школу; повышение педагогической компетентности родителей (законных представителей) детей, получающих дошкольное образование в форме семейного образования, в т. ч. детей с ограниченными возможностями здоровья; оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) и повышение их психологической компетентности в вопросах воспитания, обучения и развития ребенка; диагностика особенностей развития интеллектуальной, эмоциональной и волевой сфер детей; обеспечение успешной адаптации детей при поступлении в ДОУ или школу; информирование родителей (законных представителей) об учреждениях системы образования, которые могут оказать квалифицированную помощь ребенку в соответствии с его индивидуальными особенностями.

**В нашем консультационно-методическом пункте вас встретят высококвалифицированные специалисты:**

**Зимина Татьяна Алексеевна** – старший воспитатель, окажет информационную и консультативную поддержку по вопросам воспитания и обучения детей, по вопросам фор-

мирования здорового образа жизни, проведения закаливания, организации сбалансированного питания детей, даст рекомендации по профилактике различных заболеваний;

**Спиридонова Юлия Викторовна** – учитель-логопед, проведет диагностику речевого развития ребенка, консультации с родителями (законными представителями), направленные на обучение методам и приемам коррекции речевых отклонений в домашних условиях;

**Прокофьева Ольга Михайловна** – педагог-психолог, проведет первичную психолого-педагогическую диагностику ребенка, проконсультирует родителей по вопросам психического развития ребенка, подготовки детей к детскому саду и обучению в школе, окажет консультативную помощь и поддержку в разрешении трудных ситуаций, возникающих в семье в процессе развития, воспитания и обучения ребенка;

**Данилова Галина Александровна** – музыкальный руководитель, проконсультирует родителей по вопросам музыкального развития и воспитания, обучит приемам, способствующим творческому развитию детей и способам организации досуга дома;

**Теребрина Оксана Владимировна** – инструктор по физической культуре, окажет консультативную помощь по физическому развитию ребенка, в том числе ребенка с ОВЗ, проконсультирует по вопросам физического воспитания детей раннего возраста, даст рекомендации по созданию условий для закаливания и оздоровления детей и профилактике различных отклонений в физическом развитии детей.

**ПРИХОДИТЕ К НАМ! ЗВОНИТЕ НАМ! ПИШИТЕ НАМ!  
МЫ БУДЕМ РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ!**

• • •

## ФАКУЛЬТЕТСКИЕ ВЕЧЕРЫ



Декабрь – начало факультетских вечеров в учебном году. Первыми творческий сезон открывают представители экономического и электроэнергетического факультетов. Эта добная традиция родилась много лет назад. Факультетский вечер – своеобразный праздник, где встречаются разные поколения: выпускники, преподаватели, студенты. Это время воспоминаний, новых надежд. А для современных студентов еще и возможность показать свое уникальное творчество.





## НА СПОРТИВНОЙ АРЕНЕ

# СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ АКАДЕМИИ

## 57-я Спартакиада студентов

### Осенний кросс

18 октября на беговой дорожке стадиона «Урожай» прошел первый вид 57-й Спартакиады студентов – легкоатлетический кросс. На старт вышли более двухсот обучающихся, представляющих команды родных факультетов. Девушки соревновались на дистанции 500 метров, юноши бежали дистанцию вдвое больше. В солнечную безветренную погоду участниками были показаны неплохие результаты.

Среди юношей на дистанции 1000 метров победителем стал Матвиевский Антон (724 группа) с результатом 2 минуты 47,9 секунды. Второе место в упорной борьбе завоевал Мосеев Никита (223 группа) – 2 минуты 51,5 секунды, третье место – Лебедев Никита (624 группа) – 2 минуты 51,6 секунды.

Среди девушек на дистанции 500 метров победительницей стала студентка экономического факультета Кузьмина Кристина (211 группа) с результатом 1 минута 25,3 секунды. Второе место заняла представительница факультета ветеринарной медицины и зоотехнии Карева Ольга (513 группа) – 1 минута 28,4 секунды. Третье место завоевала студентка факультета агробизнеса Саадат Джанагулова (423 группа) – 1 минута 29,3 секунды.

В командном зачете (по 10 лучших результатов от факультета) призерами стали: 1-е место – факультет ветеринарной медицины и зоотехнии; 2-е место – экономический факультет; 3-е место – инженерно-технологический факультет; 4-е место – электроэнергетический факультет; 5-е место – факультет агробизнеса; 6-е место – архитектурно-строительный факультет.

### Соревнования по волейболу среди мужских команд

С 5 по 8 ноября в спортивном зале главного кор-



пуса проходили соревнования по волейболу среди мужских команд факультетов в зачет 57-й Спартакиады студентов КГСХА. Игры прошли ярко, в упорной, жаркой борьбе, при горячей поддержке болельщиков. Лидерство в турнире сразу захватила волейбольная команда инженерно-технологического факультета, что неудивительно, ведь в ее составе почти все игроки входят в сборную команду академии. В результате – три победы в трех встречах и безоговорочное первое место. Упорная



борьба завязалась за второе-третье места. При мерно одинаковые шансы на серебро имели агрономы, строители и экономисты. Лишь последний тур расставил все на свои места: 2-е место – факультет агробизнеса; 3-е место – экономический факультет; 4-е место – архитектурно-строительный факультет.

### Турнир по волейболу среди женских команд

В конце ноября в игровом зале главного корпуса прошли соревнования по волейболу среди женских команд в зачет 57-й Спартакиады студентов КГСХА. В турнире приняли участие 5 команд, которые определяли победителя по круговой системе, то есть каждая команда должна была сыграть с каждым из соперников. Показав уверенную командную игру, первое место завоевала опытная волейбольная команда факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. Второе место досталось упорной команде факультета агробизнеса. Замкнула тройку призеров азартная команда архитектурно-строительного факультета. Последующие места распределились следующим образом: 4-е место – экономической факультет, 5-е место – электроэнергетический факультет.

### Соревнования по народным видам спорта

#### Перетягивание каната

21 октября в рамках «Фестиваля сельской культуры» состоялись соревнования по перетягиванию каната. Соревнования были организованы кафедрой физической культуры и спорта при поддержке Российского союза сельской молодежи. В состязаниях приняли участие более ста студентов, представляющих все факультеты академии. Согласно положению о участии допускались мужские команды любых «творческих» коллективов (сборные факультета, курса, общежития, группы, секции и т.п.) в составе 10 человек. На старт вышли 10 команд, которые имели оригинальные названия: «Т-34», «Спецназ», «Богатыри», «Молодые», «Несломленные» и другие. Соревнование проходили по олимпийской системе – на «вы-



#### Городки

22 октября в спортивном зале корпуса экономического факультета состоялось личное первенство среди девушек по городкам. Соревнования также проходили в рамках «Фестиваля сельской культуры». Городки – популярная народная игра, в которой участники броском биты выбивают из сектора 2 на 2 метра фигуры из 5 городков.

На спортивную площадку вышли 32 участницы, которые были разделены на игровые пары. Состязания проходили по олимпийской системе, при которой участница, не сумевшая выбрать фигуру из городков, выбывала из соревнований, а победительница в паре переходила в следующий круг. В результате были определены 5 самых метких и удачливых игроков, которые были награждены грамотами и памятными подарками фестиваля. Первое место завоевала Бессонова Наталья (423 группа); второе место – Осмонканова Камила (732 группа); третье место – Трифонова Юлия (225 группа); четвертое место – Щербакова Диана (523 группа); пятое место – Таалай кызы Айдана (613 группа).



Отметим, что в первенстве по городкам наряду со студентками принимали участие и преподаватели экономического факультета: Л.И. Солдатова, О.Е. Иванова и Г.В. Фадеева.

### Соревнования по армрестлингу

23 ноября в поселке Сусанино прошел XXI традиционный открытый турнир по армрестлингу, посвященный памяти сусанинского богатыря Алексея Николаевича Воробьевого.

В соревнованиях приняли участия спортсмены городов и районов Костромской области и городов ЦФО: Иванова, Ярославля, Москвы. Команда Костромской ГСХА (тренер – доцент кафедры физической культуры и спорта Р.А. Дрепелев), продемонстрировала высокий уровень спортивной подготовки и хорошие результаты.

В личном первенстве призерами в своих весовых категориях стали: Джээнбеков Адилхан (721 группа) – 1-е место; Землянов Тимур (632 группа) – 2-е место; Беляев Никита (521 группа) – 3-е место; Шевченко Владислав (624 группа) – 3-е место.

В командном зачете спортсмены нашей академии завоевали третье место.

**Ю.И. Якунин, зав. кафедрой ФКиС.**  
**Фото с соревнований В.Б.Кривошеевой.**

лет» до двух поражений. В итоге в финале сошлись сильнейшие команды – «Олимпы» (ИТФ) и «Богатыри» (ЭЭФ), где в упорнейшей борьбе победу одержали студенты электроэнергетического факультета. Победители и призеры были награждены грамотами и памятными призами.

Отметим, что организованные кафедрой ФКиС соревнования по народным видам спорта вызвали интерес и энтузиазм у участников, и у зрителей. Состязания отличались азартом и отчаянной борьбой, сопровождались криками поддержки и восторга болельщиков.

## ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК

## ВЕСЕЛО – ВЕСЕЛО ВСТРЕТИМ НОВЫЙ ГОД..

**Впереди новый, 2020, год. По восточному гороскопу – это год белой металлической Крысы. И хотя полностью в свои права он вступит только 25 января 2020 года мы все будем его по традиции встречать уже в новогоднюю ночь.**

**Как встречать Новый год?**

Встреча Нового года – ответственное и волнительное мероприятие. Чтобы удачно встретить праздник и заручиться поддержкой его символа, к мероприятию следует подготовиться основательно, как следует продумать гардероб, меню и составить список подарков.

2020-й – год металлической Крысы. Он предвещает кардинальные перемены в жизни. Его покровительница – весьма непредсказуемая и даже взбалмошная особа. Поэтому, добиться ее расположения просто необходимо.

Крысы – очень любознательны и динамичны. Скука и рутину невыносимы для них. Поэтому не стесняйтесь праздновать Новый год с размахом. Поспешите позвать на праздник друзей и знакомых, которые излучают жизнерадостность и любят повеселиться от души.

Прекрасный вариант для встречи Нового года 2020 – выбраться шумной компанией на туристическую базу, в ресторан или ночной клуб. Крысе нравится разнообразие и череда ярких событий. Также приветствуется посещение корпоративов.

**Праздничный новогодний стол**

Крыса не любит, когда экономят на пище. Ей нравится изысканная кухня, в том числе, экзотическая. Что касается продуктов, все они непременно должны быть высокого качества и первой свежести.

Крыса обожает: все сорта и разновидности сыров; орехи; злаковые; овощи.

Вариаций на тему праздничных блюд, включающих эти продукты, великое множество. Не бойтесь отдавать предпочтение новым и экзотическим блюдам, не стесняйтесь экспериментировать с новыми вкусовыми сочетаниями. Смелость и оригинальность приветствуются.

Крыса любит поесть дорого и вкусно. Поэтому, на новогоднем столе 2020 экономить не стоит. Побалуйте себя изысканными мясными и сырными деликатесами, элитными напитками, морепродуктами и красной рыбой. Попробуйте продукты, которые раньше никогда не покупали. Возможно, вы откроете для себя новые интересные вкусы.



те о том, что 2020 году покровительствует такой элемент, как металл. Поэтому детали, имитирующие его, могут присутствовать и в оформлении посуды.

Прекрасным украшением стола может стать композиция в эко-стиле. В частности, можно самостоятельно изготовить ароматические свечи. Доверьте эту работу своим детям, внукам, которые с удовольствием примутся за такое интересное творческое задание. Если в вашем арсенале присутствует несколько разных скатерей, отдайте предпочтение белой или той, где практически отсутствует узор.

**Н**овый год и следующая за ним череда выходных дают нам счастливую возможность хорошо отдохнуть. Чем же мы чаще всего заняты в эти праздничные дни? Вы без колебаний ответите: «Конечно, отдыхом!». А что же кроется под нашим представлением об «отдыхе по полной программе»?

Программа отдыха у большинства из нас включает в себя три основные составляющие: лежать на диване; объедаться; дни напролет смотреть телевизор. Отдыхаем ли мы, соблюдая эти правила? На самом деле нет. Наш уставший, измотанный бесконечными заботами организм требует не такого отдыха. Как же иначе нам можно отдохнуть и провести эти несколько дней с пользой?

Для начала заменим перечисленные выше «правила» на прямо противоположные: больше двигаться; не переедать; проводить большую часть светового дня на свежем воздухе.

Вы наверняка возмутитесь и возразите, что не станете тратить драгоценные праздничные дни на активность и движение: вы ведь и так изрядно устали. Давайте спросим совета у науки.

По данным врачей, наш организм лучше всего отдыхает при проведении активного отдыха на природе. Например, часовая пробежка на лыжах принесет вам больше пользы, чем день лежания на диване. Звучит это весьма парадоксально, но так уж устроен человек: когда ему кажется, что он физически вымотан и ему просто необходим покой, на самом деле пользу его организму в этот момент может принести элементарная про-

гулка в сосновом бору. Психологи тоже за активный отдых на природе. Их аргументом является то, что отдых перед телевизором, о котором мы все так страшно мечтаем, только еще

дующие дни уже вполне можно организовать активный отдых...

Новогодние каникулы – прекрасная возможность открыть для себя что-то

приготовления суши, приобщив к этому процессу друзей – веселье гарантировано!

В начале января неплохо бы составить планы на предстоящий год. Подумайте, что вы хотите изменить в своей жизни и как это сделать. Составьте список мест, где бы вы хотели побывать летом. Решите, с какими проблемами, давно лежащими в «долгом ящике», нужно, наконец, разобраться. То, что хорошо загадано, исполняется значительно быстрее! Нарисуйте таблицу-график, который может воплощать мечты в жизнь. Впишите в ячейки то, что хотите иметь (купить, научиться, совершить, добиться, заработать, найти) и то, от чего хотите избавиться (брошу, перестану). Разбивку сделайте по каждому месяцу наступающего года. И действуйте по плану!

Сохраните список и изучите его в декабре следующего года. Проверьте, это была эффективная методика?

Не бойтесь мечтать. Вы давно хотите прыгнуть с парашютом? Прекрасно! Начните готовиться к прыжку прямо сейчас. Купите абонемент в фитнес-клуб или занимайтесь дома самостоятельно. Развивайте мышцы спины, тренируйте дыхание – сегодня существует масса методик. Может быть, с парашютом вы и не прыгнете, но будете готовы к этому. Начните! И у вас все получится!

Так что используйте праздничные дни по максимуму: Бегайте, гуляйте, смеяйтесь... В общем, основные правила проведения новогодних выходных – это позитивный настрой и активность, движение и свежий воздух!

По материалам газет.

**Как провести новогодние праздники с пользой**

больше загружает нашу психику и не позволяет нам психологически и эмоционально расслабиться. Сделать это можно только на природе. О пользе свежего воздуха все мы прекрасно знаем. Давайте же попробуем нарушить традицию бездеятельной новогодней лени и заменить ее девизом: «Движение – жизнь!».

Конечно, сразу после встречи Нового года, 1-го января, отправиться на прогулку в лес вряд ли получится у

большинства из нас, однако в последнее время и интересное. Каждый раз, обещая себе начать что-то делать: ходить в тренажерный зал, бегать по утрам, читать каждый день по 20 страниц «Войны и мира», например, – мы говорим: «Начну с понедельника. Нет, в понедельник не получится. Со следующей недели. Ну, в крайнем случае, в следующем месяце». Начните это с Нового года! Запишитесь на курсы иностранного языка или штудируйте азы английской грамматики по самоучителю. Попробуйте освоить технику

## СОВЕТУЕМ ПРИГОТОВИТЬ

### Салат со слабосоленой семгой, рисом и яйцами



от зав. аспирантурой  
Ксении Александровны Ивановской

#### Для него понадобится:

- отварной рис – 150 граммов,
- слабосоленая семга – 200 граммов,
- свежий огурец – 200 граммов,
- яйца куриные – 2 штуки,
- сыр – 100 граммов,
- майонез – 100 граммов.

#### Способ приготовления:

Дно салатницы смажьте половиной приготовленной порции майонеза. Все остальные ингредиенты выкладывайте слоями в последовательности из приведенного рецепта. Сверху ещё раз смажьте салат майонезом. Если есть желание и позволяет объем посуды, все слои можно повторить.

Перед подачей на стол готовому салату лучше дать немного постоять в холодильнике, тогда все ингредиенты успеют дать сок и пропитаются друг другом. От этого готовое блюдо станет намного вкуснее. Готовлю салат на каждый праздник. Гостям нравится!!!



А еще Ксения Александровна поздравляет всех с наступающим Новым годом и желает всем крепкого здоровья, праздничного настроения, а студентам – успешно сдать сессию.

## В МИРЕ ИНТЕРЕСНОГО

### Забавные факты

- В старину люди не ждали подарков от Деда Мороза, а дарили их ему сами.
- В письмах Деду Морозу современные дети чаще всего просят подарить им компьютер, а офисные работники просят заморозить своего начальника.
- Итальянцы считают, что перед встречей Нового года необходимо избавиться от всего старого и ненужного, поэтому 31 декабря в полночь большинство итальянцев выбрасывают старые вещи в окно.
- В Бразилии главным праздничным блюдом считается суп из чечевицы, так как чечевица символизирует богатство и благополучие.
- На новогоднем столе у австрийцев вы не найдете дичи, так как они верят не только в новогодних персонажей, но и в Птицу Счастья.
- Эскимосы Гренландии дарят родным и друзьям вырезанные из льда фигурки моржей и белых медведей. Поскольку в Гренландии даже летом холодно, ледяные новогодние подарки хранятся очень долго.
- В Камбодже, где нет ни мороза, ни снега, главным персонажем Нового года выступает Дед Жар.
- Под Новый год вьетнамцы покупают живого карпа и выпускают его в пруд около дома. Считается, что на спине карпа путешествует домовой, который целый год будет следить, как ведут себя члены семьи.
- Во Франции за новогодним столом, кроме традиционной жареной индейки, еще едят устриц, паштет из гусиной печени и сыр.
- В Скандинавии «счастливым» новогодним блюдом считается рисовая каша. В кашу кладут миндальный орешек – кому он попадется, тот будет счастливым вдвое.
- В старой добре Англии с первым ударом часов открывают заднюю дверь дома, чтобы Старый год ушел, с последним ударом – открывают переднюю дверь, чтобы впустить Новый год.
- В Австралии на Рождество бывает так жарко, что



Офсетная печать. 1 п.л. ГП «Областная типография имени М. Горького» 156961, г. Кострома, ул. П.Щербины, 2. Зак. 1960. Тир. 500 экз.

Время подписания в печать:  
по графику – 17.00  
фактически – 17.00

Поздравляем

с юбилеем

Шишкова  
Дмитрия Христофоровича

Красовскую  
Марину Александровну

Пышненко  
Наталью Ивановну

Степанченко  
Ольгу Николаевну

Степанову  
Татьяну Ивановну

Задорожного  
Николая Семеновича

Красавину  
Маргариту Игоревну

В чудесный праздник, юбилей,  
Все от души вас поздравляют,  
Улыбки добрые друзей  
Пусть вас сегодня окружают!  
И будут светлыми года,  
И все исполняться желанья!  
Здоровья, радости всегда,  
Счастливой жизни, процветания!



## АКТУАЛЬНО

Научно-исследовательская часть приглашает студентов, аспирантов и сотрудников академии к участию в научных конференциях и изданиях. Это позволит вам не только распространить результаты своих научных работ, но и получить существенное материальное вознаграждение (согласно Положению о порядке установления единовременных выплат сотрудникам ФГБОУ ВО Костромской ГСХА за достижения в научной и инновационной деятельности). Ознакомиться со списком научных конференций, которые будут проводиться в ближайшее время, можно на сайте КГСХА [www.kgsxa.ru](http://www.kgsxa.ru) пункт «Конференции» (в разделе «Наука»), а также на информационном стенде около кабинета 247.

П.А. Щеголев.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

\*\*\*  
Утерянный студенческий билет №160539 на имя Куликовой Светланы Андреевны считать недействительным.

\*\*\*  
Утерянный студенческий билет №160534 на имя Кулакова Дмитрия Александровича считать недействительным.

\*\*\*  
Утерянный студенческий билет №180176 на имя Захарова Дмитрия Сергеевича считать недействительным.

\*\*\*  
Утерянный студенческий билет №13430 на имя Чернова Романа Андреевича считать недействительным.

\*\*\*  
Утерянный диплом (серия 104406, №0002902) на имя Руденко Марии Юрьевны считать недействительным.

## АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

156530, Костромская область,  
Костромской район, п. Караваево,  
Учебный городок, д.34 (главный корпус),  
каб. 220, телефон 62-91-30 (доб. 4202)

Гл. редактор Н. В. КИСЕЛЕВА.

Верстка Н.М. Соколовой.

Редакция не всегда разделяет мнение авторов и не несет ответственность за предоставленный авторами материал

## КАРАВАЕВЕЦ

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Ученый совет ФГБОУ ВО  
Костромской ГСХА